

しなやかで、折れない心をつくる。「レジリエンス」を育むために

# 「ポジティブ・サイコロジー」セミナーのご案内

## 人・組織・社会の「幸福」について科学的に検証・実践を試みる最新心理学

ポジティブ・サイコロジーは“うつ”症状へのアプローチを構築した M.セリグマン博士により、1998 年に構築された新しい心理学です。「人が“幸せ”になり、満たされた人生を送る」ことを目的とした心理学で、欧米において医療、教育、スポーツ、ビジネスなど幅広い分野に取り入れられています。

今回のテーマは「レジリエンス」。しなやかで折れない心をつくるために様々なセミナーを行います。

是非この機会にご参加を検討いただき、心豊かな未来に役立てていただければ幸いです。

### ■『ポジティブ・サイコロジー』ベーシックコース

逆境力である「レジリエンス」を身につけるため、『ポジティブ・サイコロジー』の基礎を学びます。自身の感情や強み、それらがどうレジリエンスや自身の充実した人生につながっていくのかを体感する2日間です。

- 日 時： 10月29日(土) 30日(日) 2日間
- 会 場： 東京都内
- 受講料： 60,000円(税込)
- [ 再受講価格 45,000円(税込) ]

### ■『ポジティブ・サイコロジー』アドバンスコース

ベーシックで培った基礎を土台として「レジリエンス」を高めるための2日間です。独本国でも行われ実際に受講した人はセミナー以後半年以上抑うつ指数が低くなったという結果が出ており、独で大人気のセミナーです。

- 日 時： 11月5日(土)、6日(日) 2日間
- 会 場： 東京都内
- 受講料： 70,000円(税込)
- [ 再受講価格 55,000円(税込) ]

### ■◇■『ベーシックコース』解説セミナー

ダニエラさんのセミナーは受講満足度が100%に近い驚異的な数字です。実はそこには細やかな戦略があります。この戦略を知っていただきたく、彼女がどうフィールドを創っているのかを自身で解説していただく機会を設けました。フィールド創りに関わる方、必見です！

- 日 時： 10月31日(月) 1日間
- 受講料： 40,000円(税込)
- ※今回開催のベーシックに参加する方限定です。

### ■◇■『レジリエンス』トレーニング

ベーシック・アドバンスでは、自身の「レジリエンス」の高め方を学んできました。このトレーニングでは、その知識を活かして部下や周りの方のレジリエンスの高め方を学んでいきます。リーダーや人に関わる方、必見！

- 日 時： 11月7日(月) 1日間
- 受講料： 64,000円(税込)
- ※ベーシック、アドバンスに参加される、または参加された方限定です。

### 講師：Daniela Blickhan (ダニエラ・ブリッカン) 氏

INNTAL INSTITUT (ドイツ NLP 研究所) 代表

ドイツで20年以上心理セラピストとして活躍、ベストセラーを含む多くの書籍を執筆。特に育児や教育の分野に強く臨床経験を活かした実践的な内容で定評がある。夫クラウスと共に1991年にINNTAL INSTITUTを設立。2013年に独語圏ポジティブ・サイコロジー(以下PP)協会を設立。多くの企業研修をはじめ欧州のPP普及に尽力している。 ※当日逐次通訳付(逐次通訳者：池島良子)



- お申込み： メールまたはホームページからお申込みください。

メール：[yp@yourpartner.co.jp](mailto:yp@yourpartner.co.jp) (お名前、ご連絡先、ご同伴者[がある場合]を記載してお申込みください)

URL：<http://www.yourpartner.co.jp/daniela2016/>

**[ポジティブ・サイコロジー特別授業開催決定！]** 複数の大学で教壇に立つ杉原桂氏による特別授業を公開します！ベストティーチャー賞も受賞した杉原先生の授業が見られる貴重な会です。是非この機会にお越しくださいませ。

- 詳細・お申込み：<http://www.yourpartner.co.jp/works/pp.html>